

Trainingsregeln des TTC Mersch-Pattern 1977 e.V. im Rahmen der Corona-Pandemie. Stand 11.05.2020

Grundsätzlich gilt: Fliegt ein eigener Ball in eine andere Box, so ist der Ball entweder mit den Füßen in Richtung der Boxumrandung zu kicken, so dass der Ball durch den zugehörigen Spieler aufgehoben werden kann, oder das Holen des Balles unter Einhaltung der Abstandsregeln zu ermöglichen. Ein Aufheben und zuwerfen des Balles ist aktuell nicht erlaubt!

1.) Training mit einem Mitspieler:

- Es sind max. 2 Spieler und max. 2 Bälle in der Box.
- In den Ecken der Box stehen kleine Bänke zum Ausruhen und Schuhwechsel bereit
- Vor und nach dem Training ist der Mund-Nasenschutz zu tragen
- Die Tische, Bälle und Hände sind mit geeignetem Mittel (steht in jeder Box bereit) zu desinfizieren.

2.) Einzeltraining mit einem Trainer:

- Zusammen mit dem Trainer sind nur 1 Spieler und max. 20 Bälle in der Trainerbox.
- Nach Trainingsende ist der Mund-Nasenschutz wieder zu tragen, die Tische, Bälle und Hände mit geeignetem Mittel (steht in jeder Box bereit) zu desinfizieren.

3.) Jugendtraining mit einem Trainer, der mit Abstand anleitet und nicht mitspielt:

- Es sind max. 2 Spieler und max. 2 gekennzeichnete Bälle in jeder Box
- Bälle und Box sind gleich gekennzeichnet, so dass die Bälle A nur in Box A genutzt werden dürfen, Bälle B nur in Box B und Bälle C nur in Box C
- Ein Plattenwechsel darf nur 2x je Trainingseinheit erfolgen, idealerweise nach jeweils 25 Minuten. Dabei wird immer nur auf einer Tischseite durchgewechselt. Diese Tischseite ist dann mit dem bereitstehenden Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren (10 Minuten einwirken lassen und dann nochmal nachwischen). Ebenso sind die Hände mit Handdesinfektion oder Seife zu desinfizieren und die Spielbälle auszutauschen oder zu desinfizieren.
- Nach Trainingsende ist der Mund-Nasenschutz wieder zu tragen, die Tische, Bälle und Hände mit geeignetem Mittel (steht in jeder Box bereit) zu desinfizieren.

4.) Jugendtraining mit einem Trainer, der mitspielt:

- Es sind max. 2 Spieler und max. 2 gekennzeichnete Bälle in jeder Box
- Bälle und Box sind gleich gekennzeichnet, so dass die Bälle A nur in Box A genutzt werden dürfen, Bälle B nur in Box B und Bälle C nur in Box C.
- In der Trainerbox stehen max. 20 Bälle bereit.
- Ein Plattenwechsel darf nur 2x je Trainingseinheit erfolgen, idealerweise nach jeweils 25 Minuten. Dabei wird immer nur auf einer Tischseite durchgewechselt. Diese Tischseite ist dann mit dem bereitstehenden Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren (10 Minuten einwirken lassen und dann nochmal nachwischen). Ebenso sind die Hände mit Handdesinfektion oder Seife zu desinfizieren und die Spielbälle auszutauschen oder zu desinfizieren. Bei einem Spielerwechsel in der Trainerbox stehen, sind alle gespielten Bälle einzusammeln und es werden 20 neue, gereinigte Bälle ins Spiel gebracht.
- Nach Trainingsende ist der Mund-Nasenschutz wieder zu tragen, die Tische, Bälle und Hände mit geeignetem Mittel (steht in jeder Box bereit) zu desinfizieren.